

Согласовано
Директор МОБУ СОШ с.Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ МОБУ СОШ с.Кага

на « 1 » 09 2022 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с1 по 4кл

Завтрак I

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Каша манная молочная	150/4	3,8	5,9	17,6	138
2	Творожная запеканка со сгущен. молоком	60/30	11	10,9	14,9	196
3.	Какао на молоке	200	2,4	2,3	10,2	69
4	Бутерброд с маслом	50/10	2,41	6,75	12,53	120
5.						
6						
Итого:		500	19,61	25,85	55,23	523

Обед. С 1 по 4 кл. дети с овз.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Салат из моркови	60	1,22	1,2	13,5	72
2.	Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/5	5,12	6,23	10,75	120
3	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	132
4	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	22,2	67
6	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
7	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
8						
Итого по :		710	19,1	20,24	118,2	719
Стоимость питания за день по категориям						

ЗАВТРАК



ЗАВТРАК



ОБЕД

